

To základní o karimatkách



Sebelepší spací pytel je bez izolační podložky bezmocný, neboť stlačená spodní strana spacáku nemá šanci dostatečně izolovat. Investice do dobré karimatky se určitě vyplatí. Dlouho byly na výběr jen nafukovací či molitanová lehátka a různé improvizace jako podložky z polystyrenu či bublinkových igelitů. Dnes si můžeme ustlat na kvalitních a praktických karimatkách.

PĚNOVÉ KARIMATKY

Jsou lehké a praktické. Snesou i drsné zacházení, několik škrábanců a děr neubere jejich dobrým izolačním vlastnostem. Dají se upravit na požadovanou velikost, koupit v různých tloušťkách a vybereme si z mnoha barev a vzorů. Do zimních podmínek by však měla být podložka silná minimálně 2 cm. Pokud jsou podložky slepené ze dvou vrstev, je to buď proto, že jedna strana (tvrdší a odolnější) je určena pro kameny, šišky a klacíky a ta druhá (pohodlnější) pro naše záda, nebo je to jen barevný efekt pro podporu prodeje – rozdíl stran je jen v barvě, nikoli v materiálu. Jedna strana může být potažena vodonepropustnou fólií. Touto stranou tedy pokládáme karimatku na zem. Reflexní (tepelné) účinky stříbrných či zlatých vrstviček na podložce nejsou významné, lépe poslouží jako ochrana před vlhkem. Příjem vlhkosti do podložek rapidně stoupne, pokud je jejich povrch porušen, rozedřen nebo propíchnán. Karimatka tedy při transportu patří do dobrého obalu. Výhody: bezporuchovost, dostatečná odolnost, nízká hmotnost (300 až 600g), komfortní pro léto, lidové ceny (od 70 do 190Kč).

Poněkud dražší (600 -1100Kč) jsou pěnové karimatky z EVA materiálu (plast etylenvinylacetát), které jsou oproti „klasickým“ hladší, pružnější a „gumovější“ a skýtají tedy větší komfort. Pružnost si uchovávají i při teplotách pod nulou.

Kromě hladkého povrchu nalezneme také karimatky profilované. Hrubý vzor připomínající rohožku kříženou s valchou má zajistit, aby se mezi tělem a studenou zemí udrželo co nejvíce vzduchu (lepší izolace) a zpříjemnil se nocleh na kamenitém povrchu. Zajímavou variantou jsou skládané karimatky. Pohodlně se balí a nemalou výhodou je i to, že pokud se spodní strana ušpiní, zůstane i po sbalení vrchní strana čistá.

ALUMATKY

Slaboučké a nic nevážící „alumatky“ jsou příjemnou podložkou pod spacák, chránící před špínou a vlhkem, avšak jen málo před nerovnostmi a minimálně před chladem. Jsou skvělé pro toulky horkým létem, ale do zimy se nehodí.

Výhody: nízká cena (100-180 Kč) i hmotnost (160g), minimální rozměry.

Nevýhody: nedostatečná izolace – pouze pro léto

SAMONAFUKOVACÍ KARIMATKY

Samonafukovačky patří k tomu nejlepšímu, co je k dispozici. Spojují v sobě výhody pěnových karimatek a nafukovacích matrací. Speciální lehký pěnový plast s otevřenými póry je uzavřen do neprodyšného obalu (většinou z houževnatého vrstveného nylonu). Spoje jsou svařeny a oba materiály (plast+nylon) jsou svými povrchy spojeny dohromady. V jednom rohu je ventil, po jehož otevření pěna sama nasává vzduch tím, jak se rozpíná a k dosažení potřebné tvrdosti je pak zapotřebí jen malé dofouknutí ústy. Na slunci je nutno upouštět z karimatky vzduch a pokud by zůstávala přes den ve stanu, určitě otevřít ventil. Dobrá „samonafukovačka“ by měla mít záruční dobu delší než půl roku! Vyráběné tloušťky od 20 do 75 mm (650-2400g). Nejsilnější skýtají opravdový komfort, pochopitelně za cenu vyšší hmotnosti. Do zimních podmínek se hodí od tloušťky 35 mm, raději tříčtvrteční délku 120 cm, než tloušťku 25 mm v plné délce 180 cm. Pomocí dvou popruhů je možno z některých samonafukovaček vytvořit sedátko.

Výhody: sbalitelnost, výborné izolační vlastnosti a vysoký komfort ležení, přijatelná hmotnost, nepropustí vlhkost (pozor na vztlínání vlhkosti tkaninou u typů bez vodoodpudivé úpravy).

Nevýhody: vyšší cena (1000–4000 Kč), obdobná rizika jako u nafukovacích matrací (možnost proražení je však při zimním táboření minimální a díрку je možno zalepit).

NAFUKOVACÍ MATRACE

Odlehčené a rozměrově minimalizované nafukovací matrace slouží dobře, ale jejich životnost je problematická. Zničit je mohou nejen ostré předměty a rozpálené vařiče, ale také sluníčko! „Natvrdo“ nafouknutá matrace může v teple nakynout přesprátiš a povolit ve svárech. Dobré nafukovačky mají až 6 až 8 samostatných komor, a tak při proražení jedné ještě nejsme úplně ztraceni.

Výhody: sbalené nezabírají velký prostor, vyrovnávají nerovnosti, přijatelná hmotnost (400-800g), ideální do mokra.

Nevýhody: pracné nafukování a vyfukování, nepřilíš dobrá izolace od studeného podkladu, možnost selhání.

MOLITANOVÁ LEHÁTKA

Uplatní se na pláži, případně na postele do podsadových stanů. Pro použití v náročnějších podmínkách

nejsou vhodná, prolehávají se a nasávají vlhkost.

POMOCNÍK PŘI VÝBĚRU KARIMATEK (čím více hvězdiček tím lepší hodnocení)

vlastnost	ALUmatka	pěnová podložka	EVA materiál	samonafukovačka	nafuk. matrace
izolace	*	**	**	***	**
komfort	-	*	*	***	**
malá hmotnost	***	**	**	*	*
objem po sbalení	***	*	*	**	***
příznivá cena	***	***	**	*	**
odolnost proti poškození	**	***	***	*	*
nenáročnost obsluhy	***	***	***	**	*